

NEWSLETTER OKTOBER – DEZEMBER 2021

Liebe Mitglieder unseres Vereins
Liebe Interessierte

Mit grosser Freude stellen wir Ihnen heute unseren ersten Newsletter zu. Er soll künftig jeweils alle drei Monate, Ende März, Ende Juni, Ende September und Ende Dezember erscheinen.

In den letzten Monaten haben wir die organisatorischen Grundlagen für unseren Verein gelegt und sind nun in den Startlöchern. Unser erster kultureller Anlass, die Lesung mit Hanna Steinegger vom 16. September 2021 in der Gemeindebibliothek, war ein grosser Erfolg. Weitere Termine unserer Aktivitäten, soweit diese schon bekannt sind, entnehmen Sie diesem Newsletter. Aktuellste Informationen zu unseren Aktivitäten entnehmen Sie entweder unserer Homepage www.altern-in-cham.ch, der Tagespresse oder dem ChomerBär.

Wir bitten Sie zudem, den beiliegenden Fragebogen auszufüllen und an die Verantwortliche für die Administration, Frau Marianne Fischer, zurückzusenden.

Wir freuen uns sehr, Sie an einem unserer Anlässe zu treffen. Bei Fragen oder Anliegen zögern Sie nicht, mit einem unserer Vorstandsmitglieder Kontakt aufzunehmen.

Ueli Stalder, Präsident

Aktivitäten und Termine

Kegeln



Kegelnachmittag

Dienstag, 30. November 2021

14.00 Uhr, Pfarreiheim Cham

Unkostenbeitrag: CHF 5.00

Anmeldung erwünscht bis Freitag,

26. November 2021 an:

marianne.fischer@altern-in-cham.ch

oder schriftlich

Marianne Fischer, Eichstrasse 18, 6330 Cham

Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen des Bundes!

Kultur



Reisebericht

Susi und Kurt Infanger berichten von ihrer Reise mit der Pagode von Hamburg über Tibet nach Hongkong. 2018 waren sie mit 14 anderen Oldtimerteams auf der Seidenstrasse zum «Dach der Welt» unterwegs.

Donnerstag, 18. November 2021

Lorzensaal Cham 19:00 Uhr, Seesaal

Anschliessend **Apéro**

Der Eintritt ist frei und der Anlass offen für alle.

Anmeldung erwünscht an: marianne.richarz@altern-in-cham.ch oder 079 544 45 20

Mobilität und Sicherheit



Nebst der **Beseitigung von architektonischen Barrieren** für Menschen mit einer Gehbehinderung setzen wir uns vorwiegend für die Eliminierung von Stolperfallen im öffentlichen Raum ein. Bereits früher konnten wir noch als Begleitgruppe zum Seniorenforum Erfolge verzeichnen. Erwähnt seien hier die Nachbesserung der Handläufe der Treppen im Ausgang vom Rigiplatz zur Klinik Hirslanden sowie auf dem Friedhof, der zweite Handlauf beim Ausgang zum Mandelhof, die Wintersicherheit auf dem Brüggl zwischen der Obermühle- und Schmiedstrasse sowie die Beleuchtung der Obermühlestrasse.

Ein herzliches Dankschön geht hiermit an die zuständigen Gemeindebehörden, die dabei stets ein offenes Ohr für unsere Anliegen hatten und uns mit Rat und Tat unterstützten.

Der aktuelle Schwerpunkt unserer Arbeit gilt der **Sturzprävention** im Privatbereich. Mögliche Angebote werden zurzeit geprüft. Gerne informieren wir Sie zu gegebener Zeit.

Pétanque



Bereits im September haben wir zwei Mal einen **Pétanque-Nachmittag** durchgeführt.

Wir möchten diese Anlässe auch im Oktober fortführen und treffen uns

am Donnerstag 7. Oktober und
am Donnerstag 21. Oktober

jeweils um 14 Uhr bei trockener Witterung im Hirsgarten Cham beim Restaurant-Kiosk.

Wer Pétanque-Kugeln besitzt, bringt diese mit; wir haben ansonsten einige dieser Spielgeräte in Reserve.

Es ist keine Anmeldung nötig, die Anlässe sind kostenlos und offen für alle.

Senioren digital



Die Technik bestimmt unser Leben immer mehr und wir sind immer mehr von ihr und von Fachpersonen abhängig. Hier wollen wir einen Beitrag leisten, um uns etwas von dieser Abhängigkeit zu lösen.

Zusammen mit KISS führen wir

jeden Dienstagmorgen

von 10:30 - 11:30 h eine **Beratungsstunde zu Informatikfragen** durch. Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy, Ihrem Computer oder Tablet? Wollen Sie ein neues Gerät anschaffen?

Besuchen Sie uns im Gemeinwesenzentrum an der Hünenbergerstrasse 3 in Cham. Die Beratung ist gratis und eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Zudem planen wir eine Reihe von kleineren Veranstaltungen zu Alltagsfragen aus dem Informatikbereich. Ein Beispiel: Ob mit oder ohne Handy - das Lösen eines Tickets ist nicht immer ganz einfach. Hier werden wir in Zusammenarbeit mit den Zugerland Verkehrsbetrieben eine erste Orientierungsveranstaltung durchführen.

Dorfmärkafi

am Samstag, 9. Oktober

Mit unserem Partner KISS sind wir am Dorfmarkt und führen das **Dorfmärkafi** von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr.

Wir freuen uns, Euch bei einem Kaffee und einem Stück Kuchen den Verein vorzustellen und mit Euch ins Gespräch zu kommen.

Neues von unseren Partnern

KISS Nachbarschaftshilfe Cham

KISS bietet Unterstützung, Begleitung und Betreuung im Alltag für Menschen an und fördert Möglichkeiten für soziale Kontakte in Kleingruppen.

Die Anlaufstelle ist im Gemeinwesenzentrum jeden Dienstag von 14.00 - 17.00 Uhr oder telefonieren Sie an Karin Pasamontes, erreichbar unter 076 443 38 58

KISS und Foodsharing Kanton Zug

Abgabe von Lebensmitteln, die sonst im Abfall landen, jeden Samstag um 18.00 Uhr im Gemeinwesenzentrum an der Hünenbergerstrasse 3.

Keine Anmeldung nötig, Maskenpflicht.